

第8回

十坪ジム講話会

【話題】健康長寿の実現に向けて 1

【講師】小林 寛道 先生
東京大学名誉教授(経堂小卒)



【日時】2010年9月25日(土)10:30~12:00

【場所】すずらん会館

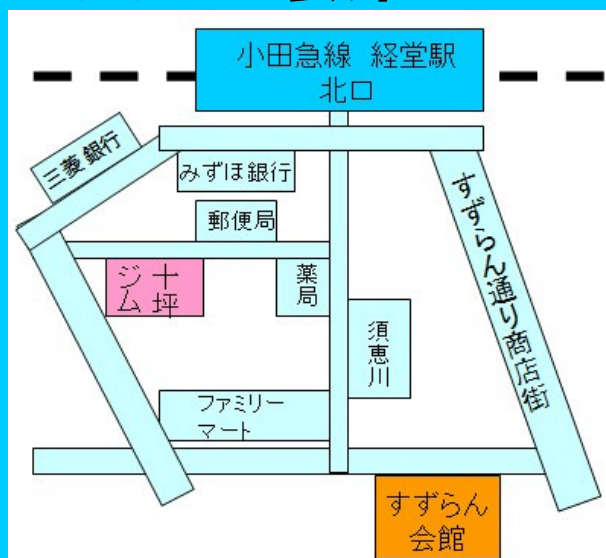
(小田急線経堂駅北口下車徒歩2分 すずらん通り)

【参加費】無料:どなたでも参加できます。(予約はTELまたはHP)

【みんなで楽しく
大腰筋トレーニング】



すずらん会館MAP



◆ 十坪ジム 経堂
とつほ

03-3420-0855
<http://kenshingym.jp>